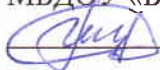


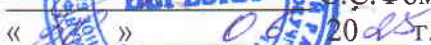
СОГЛАСОВАНО

Председатель педагогического совета  
МБДОУ «Березка» с. Червоное  
С.В. Абрикосова



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Березка» с. Червоное  
С.С. Фомина  
« 20 » 2020 г.



**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Березка»  
села Червоное Сакского района Республики Крым**

**1 Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Березка» села Червоное Сакского района Республики Крым (далее - Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Березка» села Червоное Сакского района Республики Крым (далее – МБДОУ) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 июля 1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 ноября 1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21 ноября 2011 №323-ФЗ «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Березка» села Червоное Сакского района, утвержденный Постановлением администрации Сакского района Республики Крым от 25.12.2014 №76 (изменения к Уставу утвержденные Постановлением администрации Сакского района Республики Крым от 22.06.2018 № 318).

1.2. Настоящее Положение определяет основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МБДОУ

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий воспитанников устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2 Режим функционирования МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни считаются выходными днями.

2.2. Режим работы МБДОУ с 7.30 до 18.00 (10,5-часов, составленные с учетом СанПиН и показателей организации образовательного процесса).

2.3. В распорядке дня МБДОУ учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения и длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, полдника). (см. таблицу №1).

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием образовательной деятельности по реализации образовательных программ дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ (см. таблицу №2)

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия не превышает:

- для детей от 1,5 до 3-х лет — не более 10 минут,
- для детей от 3 – 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Показатель	Организация, возраст	Норматив занятия	Норматив в день	объем образовательной нагрузки в неделю, час/мин.
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин	20 мин	1 ч. 40 мин. (100');
	от 3 до 4 лет	15 мин	30 мин	2 ч. 30 мин. (150');
	от 4 до 5 лет	20 мин	40 мин	3 ч. 30 мин. (200');
	от 5 до 6 лет	25 мин	50 мин или 75 мин при организации занятия после дневного сна	4 ч. 20 мин. (250'); или 5 ч. 25 мин. (325');
	от 6 до 7 лет	30 мин	90 мин	7 ч. 50 мин (450').

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. В дни каникул и в летний оздоровительный период занятия не проводятся, организовываются музыкальные, спортивные развлечения, спортивные соревнования, и мероприятия по художественно-эстетическому воспитанию). Планирование в летний оздоровительный период носит тематический характер.

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, согласно микроклиматическим показателям, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам указанных в Постановлении Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3

#### 5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше, согласно таблице 6.8 СанПиН 1.2.3685-21.

Электронные средства обучения	Возраст	на уроке, мин, не более	суммарно в день в ДОУ, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность)
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

5.2. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) завершаются не менее чем за два часа до отхода ко сну.

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

5.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.5. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз.

#### 6. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Содержание образовательного процесса определяется образовательной программой ДОУ, адаптированной образовательной программой для детей с ОВЗ и индивидуальным образовательным маршрутом (далее - ИОМ) конкретного ребёнка.

- 6.2. Для детей с ОВЗ организуются индивидуальные и групповые занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом и другими специалистами. Продолжительность таких занятий зависит от возраста и особенностей развития ребёнка.
- 6.3. Ребёнок с ОВЗ или инвалидностью может находиться в режиме и расписании возрастной группы, но в режим могут вноситься дополнения с указанием условий и регламента проведения коррекционно-развивающих занятий. Режим дня и недели может быть гибким.
- 6.4. Для детей-инвалидов дополнительно учитываются индивидуальные рекомендации, содержащиеся в ИПРА (при наличии).
- 6.5. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.
- 6.6. В МБДОУ (осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным образовательным программам дошкольного образования), должны быть созданы специальные условия для получения дошкольного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья.
- 6.7. Под специальными условиями для получения дошкольного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких детей, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего детям необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания МБДОУ и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ дошкольного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья.
- 6.8. Для воспитанников, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать МБДОУ, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по образовательным программам дошкольного образования организуется на дому или в медицинских организациях. Порядок регламентации и оформления отношений МБДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по образовательным программам дошкольного образования на дому или в медицинских организациях определяется нормативным правовым актом уполномоченного органа государственной власти субъекта Российской Федерации.

#### **7. Заключительные положения**

- 7.1. Положение вступает в силу с момента издания и действует до принятия нового.
- 7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования и Уставом Учреждения.

Таблица №1

## Режим дня воспитанников в группе от 1,5 до 2-х лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
<i><b>Утренний круг</b></i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 - 9.40
	9.50 - 10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
<i><b>Вечерний круг</b></i>	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00
<b>Теплый период</b>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
<i><b>Утренний круг</b></i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10 - 9.20
	9.30 - 9.40
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30 - 16.00
<i><b>Вечерний круг</b></i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20 - 16.30
	16.40 - 16.50
Уход детей домой	до 18.00

## Режим дня воспитанников в группе от 2 до 3-х лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
<i><b>Утренний круг</b></i>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00

Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40
	9.50 - 10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
<b>Вечерний круг</b>	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00
<b>Теплый период</b>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
<b>Утренний круг</b>	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30
	9.40 - 9.50
	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
<b>Вечерний круг</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 18.00
	16.20 - 16.30
	16.40 - 16.50
Уход детей домой	До 18.00

**Режим дня воспитанников в дошкольных группах от 3 до 7 лет**

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
<b>Утренний круг</b>				
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.00	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30

Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
<b>Вечерний круг</b>				
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 16.25	- -
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
<b>Утренний круг</b>				
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
<b>Вечерний круг</b>				
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Таблица №2

**Требования к организации образовательного процесса**

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979819

Владелец Фомина Светлана Сергеевна

Действителен с 27.03.2026 по 27.03.2027