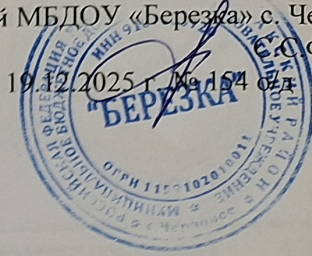


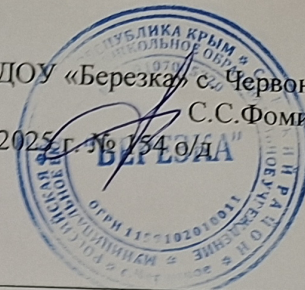
Приказ от 19.12.2025 г. № 154



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное
на ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

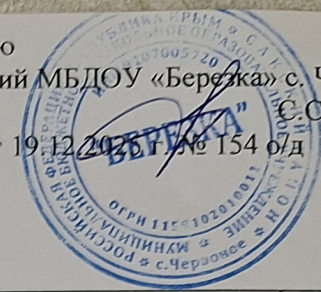
Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак	Каша жидкая манная молочная	180	4,6	4,57	14,7	118,9	199
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	416
2 завтрак	Сок, печенье, вафли.	150/50	0,5	-	10,1	42,7	418
	Итого за завтрак		10,7	14,84	52,38	386,6	
Обед	Борщ с картофелем и фасолью	180	2,8	4	11,6	94,6	69
	Котлета рыбная любительская	60	8,09	2,54	6,41	81	272
	Пюре картофельное	100	2	3,2	13,6	91,5	339
	Икра кабачковая	40	0,36	1,88	2,36	27,84	54
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Компот из сухофруктов	150	0,27	0,03	17,82	73	394
	Итого за обед		15,65	11,98	65,71	436,64	
Полдник	Запеканка из творога Сгущенное молоко	100/15	17,54	12,05	17,15	247	251
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	412
	Итого за полдник		17,61	12,06	24,25	276	
	Итого за день		43,96	38,88	142,34	1099,2	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Березка» с. Червоное
С.С. Фомина
Приказ от 19.12.2025 г. № 134/0/1



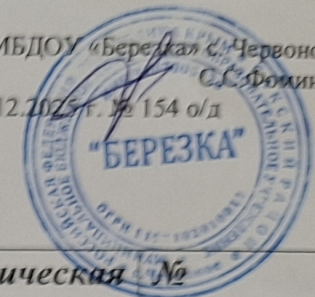
МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное на ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	180	4,3	4,57	15,2	119,2	199
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/12	5,25	7,64	16,17	154,4	3
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	89	413
2 завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386,388
	Итого за завтрак		12,6	14,94	52,48	406,2	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,15	2,27	13,71	83,8	88
	Котлета из говядины	60	9,2	8,29	9,33	149	299
	Каша рассыпчатая (Артек)	100	4,4	3,8	25,25	153	330
	Салат из свежих помидор и огурцов	40	0,39	2,46	1,49	29,68	23
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Компот из яблок	150	0,27	0,03	17,82	73	390
	Итого за обед		18,54	17,18	81,52	557,18	
Полдник	Омлет	65	5,73	11,04	1,1	127	229
	Хлеб пшеничный	15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,5	65,8	417
	Итого за полдник		8,36	11,57	30,52	261,5	
	Итого за день		39,5	43,69	164,52	1224,88	



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное на ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

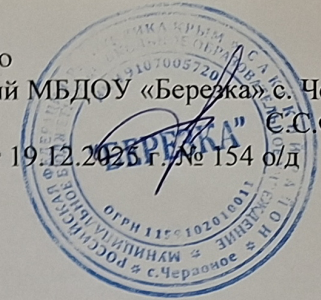
Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак	Каша молочная жидкая гречневая	180	5,3	4,9	15,37	127,9	199
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Кофейный напиток	150	2,34	2	10,63	70	414
2 завтрак	Сок, печенье, вафли.	150	0,5	-	10,1	42,7	418
	Итого за завтрак		10,59	14,45	50,72	376,6	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) и с гренками	180	4,39	4,22	13,05	107,8	87
	Голубцы ленивые	120	10,61	6,81	15,04	164	315
	Овощи свежие (огурец)	30			4		45
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Компот из кураги с изюмом	150	0,27	0,03	17,82	73	394
	Итого за обед		17,4	11,39	63,83	413,5	
Полдник	Сырники	50/15	17,54	12,05	17,15	247	245
	Сгущенное молоко						
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	412
	Итого за полдник		17,61	12,06	24,25	276	
	Итого за день		45,6	37,9	138,8	1066,1	



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное на ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	
			Б	Ж	У	ценность (ккал)	№ рецептуры
День 4							
Завтрак	Макароны с сыром	110,15	3,68	3,01	17,63	112,3	220
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	89	413
2 завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386,388
	Итого за завтрак		9,18	13,29	53,36	381,3	
Обед	Рассольник Ленинградский	180	1,68	4	13,27	96,6	82
	Плов из мяса курицы	160	15,12	12,76	26,76	282	321
	Винегрет овощной	30	0,54	2,47	3,37	37,9	46
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Компот из яблок	150	0,27	0,03	17,82	73	390
	Итого за обед		19,74	19,59	75,14	558,2	
Полдник	Крендель с сахаром	40	12,8	11,28	30,19	273,8	443
	Напиток кисломолочный	100	2,9	2,5	4	50	420
	Итого за полдник		15,7	13,78	34,19	323,8	
	Итого за день		44,62	46,66	162,69	1263,3	

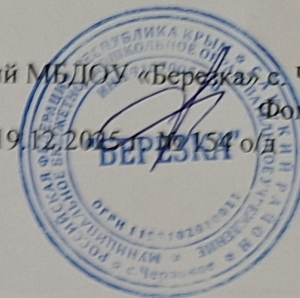
Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Березка» с. Червоное
Е.С. Фомина
Приказ от 19.12.2025 г. № 154 од



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное на ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак	Каша молочная жидкая «Геркулес»	180	5,3	5,3	16,3	133,9	199
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	416
2 завтрак	Сок, печенье, вафли.	150	0,5	-	10,1	42,7	418
	Итого за завтрак		11,4	15,97	53,68	402,9	
Обед	Борщ с картофелем и капустой	180	1,45	3,9	10,19	82	63
	Жаркое по домашнему	160	17,12	4,3	15,23	168,8	292
	Овощи свежие (помидоры)	30			4		45
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Компот из сухофруктов	150	0,27	0,03	17,82	73	394
	Итого за обед		20,97	10,56	60,76	427,46	
Полдник	Булочка ванильная	60	3,5	3,75	34,77	187	450
	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,5	65,8	417
	Итого за полдник		4	3,95	50,27	252,8	
	Итого за день		36,37	30,48	164,71	1083,16	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Березка» с. Червоное
Фомина С.С.
Приказ от 19.12.2025 № 154/01



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное на ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная «Артек»	180	5	4,64	16,5	127,9	199
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	5,25	7,64	16,17	154,4	3
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	412
2 завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386,388
	Итого за завтрак		10,72	12,69	49,57	355,3	
Обед	Свекольник со сметаной	180	1,69	4,05	10,55	85,4	70
	Запеканка картофельная с печенью	125	7,64	3,91	20,36	147	308
	Салат из капусты	30	0,56	2	3,6	34,96	21
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Компот из яблок	150	0,27	0,03	17,82	73	390
	Итого за обед		12,29	10,32	66,25	409,06	
Полдник	Вареники ленивые	100/10	17,57	8,6	17,18	216,3	223,224
	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,5	65,8	417
	Итого за полдник		18,07	8,8	32,68	282,1	
	Итого за день		41,08	31,81	148,5	1046,46	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Березка» с. Червоное
Фомина С.С.
Приказ от 19.12.2025 г. № 154 в/д



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное на ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,17	4,69	16,95	130,68	100
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	89	413
2 завтрак	Сок, печенье, вафли.	150	0,5	-	10,1	42,7	418
	Итого за завтрак		10,77	14,57	52,98	398,38	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) и с гречками	180	4,39	4,22	13,05	107,8	87
	Рагу из овощей	160	3	6,52	15,2	132	148
	Котлета из говядины	60	9,2	8,29	9,33	149	299
	Салат из свежих помидор	40	0,39	2,46	1,49	29,68	16
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,5	65,8	417
	Итого за обед		19,61	22,02	68,49	552,98	
Полдник	Булочка с повидлом	60	3,5	3,75	34,77	187	436
	Компот из сухофруктов	150	0,27	0,03	17,82	73	394
	Итого за полдник		3,77	3,78	52,59	260	
	Итого за день		34,15	40,37	174,06	1211,36	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Березка» с. Червоное

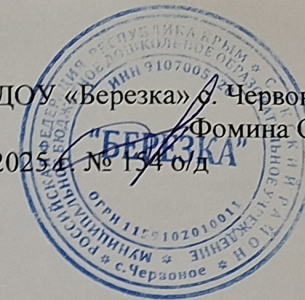
Приказ от 19.12.2025 г. № 154 о.д.



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное на ЛЕТНЕ- ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

День 8							
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	180	4,3	4,57	15,2	119,2	199
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	89	413
2 завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386,388
	Итого за завтрак		9,8	14,85	50,93	388,2	
Обед	Суп из овощей	200	1,69	4,05	10,55	85,4	76
	Тефтели рыбные	60	7	0,87	5,43	58	277
	Пюре картофельное	100	2	3,2	13,6	91,5	339
	Икра кабачковая	40	0,36	1,88	2,36	27,84	57
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Компот из сухофруктов	150	0,27	0,03	17,82	73	394
	Итого за обед		13,45	10,36	63,68	404,44	
Полдник	Омлет натуральный	65	5,73	11,04	1,1	127	229
	Хлеб пшеничный	15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Напиток кисломолочный	100	2,9	2,5	4	50	420
	Итого за полдник		10,76	13,87	19,02	245,7	
	Итого за день		34,01	39,08	133,63	1038,34	

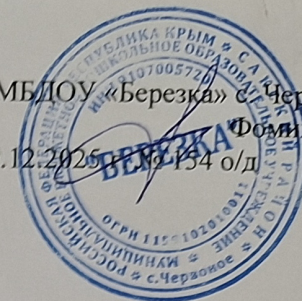
Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Березка» с. Червоное
Фомина С.С.
Приказ от 19.12.2023 № 154/д



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное на ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак	Каша молочная жидкая пшено	180	5,2	4,6	16,7	132,12	199
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	416
2 завтрак	Сок, печенье, вафли.	180	0,5	-	10,1	42,7	418
	Итого за завтрак		11,3	14,87	54,38	399,82	
Обед	Суп с перловой крупой	180	2	2,23	13,6	82,6	86
	Котлета куриная	50	9,32	7,07	9,64	139	322
	Каша рассыпчатая гречневая	35	5,73	4,06	25,76	162,5	330
	Салат из свежих огурцов и помидор	40	0,39	2,46	1,49	29,68	23
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Компот из яблок	150	0,27	0,03	17,82	73	390
	Итого за обед		20,01	15,72	84,34	560,76	
Полдник	Крендель с сахаром	40	2,84	5,26	22,3	148	443
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	411
	Итого за полдник		2,88	5,27	29,29	176	
	Итого за день		34,19	35,86	168,01	1136,58	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Березка» с. Червоное
Фомина С.С.
Приказ от 19.12.2025 г. № 154 о/д



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
МБДОУ «Березка» с. Червоное на ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ период
Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт уры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	180	4,6	4,57	14,7	118,9	199
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	5,25	7,64	16,17	154,4	3
	Кофейный напиток	150	2,34	2	10,63	70	414
2 завтрак	Фрукты по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44	386,388
	Итого за завтрак		12,59	14,61	51,3	387,3	
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной «Артек»	180	2	2,23	13,6	82,6	86
	Тефтели из говядины с рисом	60	4	4,5	5,14	77,49	304
	Капуста тушеная	150	13,24	8,47	18,99	205,3	354
	Овощи свежие (огурцы)	30			3		45
	Хлеб пшеничный / ржаной	15/15	2,13	0,33	13,92	68,7	1
	Компот из сухофруктов (курага и изюм)	150	0,27	0,03	17,82	73	394
	Итого за обед		21,64	15,56	72,47	507,09	
Полдник	Ватрушка с творогом	80	3,5	3,75	34,77	187	441
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	412
	Итого за полдник		3,57	3,76	41,87	216	
	Итого за день		37,8	33,93	165,64	1110,39	

Разработано на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в соответствии со Сборником рецептур, 2015 г., под редакцией Могильного М.П. и Тутельяна В.А