«Су-Джок» - терапия в логопедии и в чем ее секрет?

Научные исследования говорят о том, что фундамент физического и психического здоровья человека закладывается еще в раннем детстве, а точнее в первые семь лет жизни ребенка. Именно в этот период происходит становление внутренних органов и систем, совершенствуется иммунная защита, развиваются такие психические процессы, как восприятие, память, мышление, воображение, внимание, закладываются основные черты личности. Вот почему Федеральные государственные образовательные стандарты (ФГОС) такое большое внимание уделяют гармоничному развитию личности и применению здоровьесберегающих технологий, среди которых особый интерес вызывает су-джок-терапия для детей.

Массажер Су-Джок представляет собой колючий пластмассовый шарик (ежик), внутри которого находятся два массажных кольца, изготовленных из нержавеющей стали. «Ёжик» способен массировать участки недоступные обычному массажёру, к тому же, он регулирует интенсивность прилагаемых усилий. Эластичные массажные кольца используются для массажа пальцев руки. Кольцо одевается на палец и интенсивно прокатывается до стойкого покраснения массируемого пальца. Занятия с пружинным массажером очень полезны в работе с детьми-дизартриками. Массаж пальцев развивает мануальные способности рук, способствует быстрому усвоению навыков письма, развивает речь и концентрирует внимание у дошкольников. Отрабатывая движения и рассказывая сказку вместе с логопедом, дети-дизартрики развивают мелкую моторику рук, а так же активизирует мыслительную деятельность, что способствует эффективной работе на занятии.

**Используя этот массаж в детском возрасте, мы преследуем следующие цели:**

**Укрепить здоровье ребенка.** Причем, речь не только о профилактике заболеваний, но и о борьбе с ними: ведь раздраженные массажем нервные окончания, расположенные на кистях и стопах, посылают импульсы в головной мозг, а тот дает ответную команду на активизацию функций рефлекторных органов.

**Уравновесить психоэмоциональное состояние малыша.** Массаж су- джок позволяет создать энергетический баланс в теле человека, привести в норму процессы возбуждения и торможения, помогая избавиться от гиперактивности, тренируя усидчивость и умение концентрироваться.

**Повысить иммунную защиту организма.**

**Стимулировать развитие познавательного интереса, памяти, внимания, мышления.**

**Подготовить руку будущего школьника к письму.**

Достоинств у метода Су-Джок терапии много, вот некоторые из них:

* Высокая эффективность, доказанная многолетней практикой и многочисленными положительными отзывами;
* Абсолютная безопасностью. Метод, может применяться с раннего возраста и до глубокой старости;
* Универсальность и доступность. Используется в специализированных учреждениях и в домашних условиях. Стоимость одного массажёра колеблется от 80 до 200 рублей;

**С помощью метода Су-Джок терапии решаются многие коррекционные задачи. Такие как:**

* Развитие фонематического слуха и восприятия;
* Коррекция произношения (автоматизация и дифференциация звуков);
* Развитие звукового и слогового анализа слов;
* Активизация словаря и совершенствование лексико-грамматических категорий;
* Развитие общей и мелкой моторики;
* Развитие психических процессов;
* Развитие цветовосприятия;
* Развитие пространственно-временных представлений;
* Закрепление счетных операций.

Если ребенок мало говорит, плохо выговаривает слова, говорит только первый слог - чудо шарики Су-джок дают отличнейший результат! Чтобы процесс массажа не показался детям скучным, используется стихотворный материал и, одновременно с массажным эффектом, происходит автоматизация отрабатываемых звуков.

**Польза от использования Су-джок терапии**

Если регулярно заниматься, три раза в неделю — это оптимально. В нашем случае — играем с детьми в массажные игры, мы активизируем и задействуем в игре все точки ладоней и стоп ребенка, в результате получаем:

для любого возраста от года:

Улучшается кровообращение, общее самочувствие, прилив бодрости.

Здесь задействована «всеми любимая» мелкая моторика рук. Маленькие массажные мячики, которые помещаются в детскую ручку пассивно ее стимулируют, развивая чувствительность ладони и пальцев.

Активизируются речевые центры.

Удаленно стимулируется работа всех внутренних органов.

В процессе игры развивается усидчивость и терпеливость, логика, память.

Для детей более старшего возраста:

Учим названия пальчиков и умеем ориентироваться в пространстве — вправо, влево.

Отрабатываем значение предлогов.

Учим буквы и цифры (игры-лабиринты).

Изучаем окружающий мир (игры-каталки).

Изучаем звукобуквенный состав слова.

Противопоказания

Несмотря на то, что данная методика считается самой безопасной для здоровья, общие противопоказания все же есть.

Су-джок массажер не применяют, если:

ребенок болен;

есть родинки, шрамы, порезы, раны, ожоги в области массажа.

Внимание! Не растягивайте массажное колечко и не оставляйте на пальце на долгое время.

